

ウェディングブーケ、レストランウェディングフラワー  
一式承ります。全国どこへでもお花をお届けいたします。

**リリアム フローレ**  
フラワーショップ  
リリアム フローレ

PHONE&FAX 3559-8787 板橋区高島平1-43-13

# 高島平 きものしんぶん

まちが和く輪く

高島平きものしんぶん  
〒175-0092 東京都板橋区赤塚 7-19-26  
TEL 03 (3975) 9088  
FAX 03 (3938) 5778  
ホームページ: <http://kimono-news.com>  
Eメール: [info@kimono-news.com](mailto:info@kimono-news.com)  
ブログ: <http://kimono-news.at.webry.info/>  
発行人 三井 真



花とみどり  
新たな発見  
おトクづくし  
史上初の10連休だけじゃない  
思い立ったらお出かけ日和!  
心地良い風に吹かれて 2019春を軽やかに歩こう

爽やかな心地よい頃です。超大型連休は、平成と令和をリレーして続きますが、お楽しみはさらに延長。とっておきのイベント、展示、おトク情報をお届けです。特典付きの都営地下鉄ワンデーパス、日本庭園と茶室で観賞する伝統美、園芸ファンお待ちかねの市…。どちらも身近に満喫。思い立ったらお出かけを。ぜひ!

## 500円で一日乗り放題 360の施設&お店で特典あり! 都営地下鉄ワンデーパスで東京巡り



都営地下鉄4線(三田、新宿、浅草、大江戸)が一日に限り何回でも乗れる乗車券「春のワンデーパス」(大人500円、小人250円)が5月6日まで土曜、休日に発売中。東京スカイツリーも六本木も浅草も自由に周遊! しかもパス提示で都内360の施設、ショップでお得な特典が。料金割引、特製グッズ進呈、ドリンク無料などうれしさ倍増です。詳細は駅構内のラックにある赤表紙「ちかとか」ブック参照。大型連休は東京巡りで、まちの魅力や穴場発掘を。



新元号「令和」は、万葉集の「梅花の歌三十二首」の序文「初春の令月にして、気淑(きよ)く風和らぎ…」から引用されました。新鮮な響きと共に雅な趣が感じられるのではないのでしょうか。

これから書く機会が増える「令和」の文字。その書き方のポイントをお伝えします。まず「令」の「人」は一画目と二画目のバランスが大切です。角度に気をつけて左右の高さの差が過ぎないようにします。中の部分は「人」の中央に収め、最終画は「人」よりも下で終わるようにしましょう。「和」は「禾」を幅広くしすぎないように。「口」は配置に気をつけます。「禾」の横画のそばから書き始めるとよいでしょう。

また「令」は教科書体といわれる書き方で、日常ではどちらを書いても良いとされています。【書・写真=笹山紅樹さん】

笹山紅樹(笹音會書道教室代表)  
大東文化大学日本文学科卒業。30年にわたり高島平地区はじめ区内で書道教室を開塾。幼児から大人までお稽古できます。三園教室 毎水曜・高島平教室 毎土曜。  
[連絡先] 090-8478-3225

笹山先生がアドバイス



初夏の日本庭園 華道展  
みどり葉のもとで  
5/18(土) 19(日)  
10:00~16:00 10:00~15:30  
新緑に包まれた日本庭園を愛でながら、本格的な茶室で生け花作品を鑑賞します。静寂のなかに優雅な時が流れ、抹茶の提供も(100円)。いけばな体験講座(5/18・有料)は初心者に華道の基本を伝授。5/8申込必着。詳細は区ホームページで。正門をくぐると深山幽谷の世界です。

水車公園内 徳水亭  
四葉1-16 入場無料  
バス停「四葉町」「徳丸五丁目」  
板橋区 みどり公園課  
03-3579-2532



高島平緑地噴水広場  
※雨天で中止の場合あり  
三田線「高島平」徒歩1分  
赤塚支所都市農業係  
03-3938-5114

## 春の植木市 5/10(金)~12(日) 9:00~17:00

板橋区がJA東京あおば板橋地区園芸部会の協力のもと、春の植木市を開催。季節の草花、観葉植物、盆栽、庭木など展示販売。5月12日の母の日に贈るカーネーションの鉢植えは毎回好評。団地前の広場に色とりどりの植木がずらりと並び、花と緑の見本市のよう。ふらっと立ち寄り、ゆっくりお気に入りを探ることができます。

## 企画展 包む 風呂敷からドレスまで 5/16(木)~6/19(水) 9:30~17:00

「包む」という漢字は大切なものを包みこむ意味が文字自体に含まれています。私たちにとって最も身近な「包む」といえば衣服。様々な機能、目的で身を包み、まといます。着物やドレス、外国の民族衣装など衣服のほか風呂敷や折形など用いて「包む」ことに焦点をあてる企画展。



東京家政大学博物館  
板橋区加賀1-18-1  
三田線「新板橋」徒歩12分  
JR埼京線「十条」徒歩5分  
入館無料 ※日曜・祝日休館  
03-3961-2918

## 看護の日 ダイエー西台店 無料健康フェア

5/15(水) 10:00~15:00  
ナイチンゲールの誕生日にちなんで高島平中央総合病院とダイエー西台店が共催。健康と体調が気になる方は来場を。体組成分析、血管機能測定、骨密度測定、認知症検査を実施。健康、介護、薬、健康体操の相談コーナーも。同院の看護師、専門職員が丁寧に対応。健康な日々をすごせる助言がもらえる好機。お買物がてらにどうぞ。



ダイエー西台店  
1F屋外広場  
※雨天は5月22日に順延  
03-3936-7451

住まいの110番  
なんでも相談所

マンション・戸建て  
どちらも大歓迎!

建築・リフォーム・修繕

どんなお悩みも解決します!

家族が増えたので  
間取りを変更  
したいな…

天井にシミ、雨もわれている?  
トイレの水が出ない…  
水廻りのトラブル解決

電話 03-3979-3401  
受付時間 10:00 ~ 17:00

Reforme 山本工務店 有限会社

〒175-0082 板橋区高島平7-1-1 E-mail yamar@zmail.plala.or.jp

手打そば

こはら

●味自慢●  
笹切りうどん  
(大) 1200円  
(中) 1100円  
(小) 1000円

写真は(大)です

午前11時 ~ 午後8時(3時から5時休)水曜定休  
高島平 1-57-1(巢鴨信金となり)  
☎ 3935-2211

### いたばし花火大会 8月3日 趣向凝らした60回大会に ただいま開催準備進行中!

「第60回いたばし花火大会」(板橋区、板橋区観光協会主催)は8月3日(土)。運営委員会は開催準備を進めています。板橋区と埼玉県戸田市の境界変更を記念して1951年に始まり60回目を迎えます。東京最大の1尺5寸玉、日本最高峰の花火師による芸術玉、キヤラクター花火、スターメイン、関東最長級の名物大ナイアガラなどの滝など毎回見どころいっぱい。「実力の板橋」と呼ばれるほど。同時開催の戸田市と合計1万2千発が夜空を彩ります。

まもなく専用ホームページで有料席、大会進行、特別イベントなどの詳細が発表されます。5月中旬の運営委員会により開催内容を正式決定。趣向を凝らした60回記念大会になりそう。今から期待は膨らみます。



板橋区最大のイベント  
昨年は52万人が観賞

きれいな着姿の決め手は、キモノを着るまでのボディ作りです。一着のキモノに余計なシワやたるみが出ないように、しかも楽に一日過ごせるようにしたいもの。キモノ、帯、長襦袢に加えて数々の小物を身に着けますが、侮れないのが「和装小物」。それぞれ重要な役割があります。

《隠れた立役者》腰紐は長襦袢とキモノを体に定着させます。巾広の毛素材品を。腰紐の上に締める伊達ズは、上前と下前を合わせる要。これが甘いと着崩れの元。しっかり締まる正絹博多織物がお薦めです。

《形状、大きさ確認を》帯枕は太鼓が通常の形か変わり結びかで大きさ、形状、柔らかさを考慮して適品を。帯板は正面にくる帯の中、体格により大きさ、形状を選択します。

《安全も考慮して》草履は全体重を支えるので、快適かつ安全性を重視。

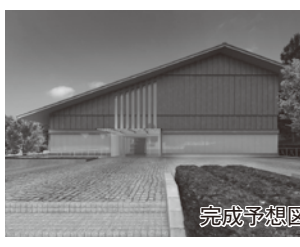
### きれいな着姿は 和装小物が決め手

鼻緒が細すぎず、かかとの半月判の消耗など確認・点検を。使用頻度が少なくても歩行中に底皮の剥離発生も。購入から10年程で買い替えを。《清新と清潔が決め手》衿元と足元は清新さが大切。半衿と足袋は着用のため清潔に。洗いを欠かさず、時期がきたら交換を。足袋の汚れ防止は足袋カバーの活用が有効。肌襦袢、裾除けは通気性、肌触りを考え季節により素材を選ぶと発汗の抑止、保温効果が期待できます。

《ゴム製品は要注意》コーリンベルト類のゴム製品は劣化でキモノや帯に成分が付着すると、除去に手間と費用が。早めの更新で安心安全を。

《色を決める》帯、帯揚、重ね衿は全体の印象を左右。地色の反対色、同系色、柄の関連色などで見映え良く。流行色も取り入れ個性を発揮。和装小物も適材適所。お忘れなく。

### 美術館全面改修 作品鑑賞快適に 6月29日 オープン



完成予想図

板橋区立美術館(赤塚5)は1年間の大規模改修を終えて6月29日に再オープン。壁面は白から茶系に一新。ガラス面が入口から外周を囲みスマートなイメージに。展示室は作品がよりきれいに見えるLED照明を導入。新たなラウンジを設け、トイレ、通路などバリアフリー機能も向上。「こけら落とし」は「2019イタリア・ボローニャ国際絵本原画展」(6月29日)。併せて同館建築に関する小展示も行われます。



板橋区立美術館の新しいロゴが10年ぶりにお目見え。東側道路に向けて長く伸びる切妻屋根が特徴の建物を表現。デザイナー・造本作家の駒形克己氏作品。

### 5月5日しよぶ湯の日 小学生以下銭湯入浴無料



5月5日はこどもの日。区内銭湯は「しよぶ湯の日」(板橋区浴場組合主催)。湯船に菖蒲の根茎を浮かべて、爽やかな香りとともに子どもの健やかな成長を願います。小学生以下は入浴無料、先着150人(大人含む)にヤクルトを進呈。毎年大勢の子どもたちが訪れ、元気な声が響きます。古来より菖蒲は「尚武」に重ね縁起担ぎに用いられ、端午の節供の風物詩です。

### 連休中にキモノ 着付け 90分お試し講習

内村着付け教室(坂下3)は連休中にお試し講習会を実施。キモノに関心が集まるなか、着付け技能習得・向上を求める声にこたえて開講します。

手元のキモノを生かして気軽に外出したい、家族に晴れ着を着せたい、習い事のため手早く着装したい。初心者、学び直しの方など個別の要望に対応。「どなたにもキモノを楽しんで着て頂きたい」と講師の内村道子さん。

実施日は4月29日・30日、5月3日・4日。いずれも9時~12時、14時~17時。同教室にて。受講料は90分1千円。持ち物など詳細は応相談。

申込みは080・1049・6161

### 知っておきたいお店ガイド

#### 欧風宿B&B和み

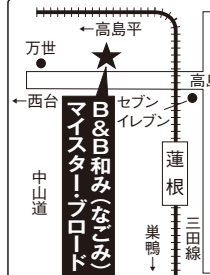


左は宿の入口、右はベーカリー

蓮根駅から3分。訪日外国人が「Fantastic」と絶賛する宿が「B&B和み(なごみ)」。長期滞在観光客、ビジネス客など年間を通じて大入り。板橋Cityマラソン出場者、受験生の利用も。全8室、ベッド&ブレイクファーストを提供する欧風宿は、快適で低料金。空港、主要駅までの利便性も良好です。外国の人には日本を知って欲しいと、海外生活が長いオーナーの中西豊さんが長年の構想から2年半前に開設。海外から届くお礼のメールに破顔一笑。

併設のベーカリー「マイスター・ブロード」は、朝食のパン作りの設備を活用。フランス直輸入の生地を焼くクワッサン(270円税別)の味わいは格別。30種の高級パンが90円(同)から並び、飲食スペースもあります。

「親類、友人の来訪時の宿としてご利用を」「ベーカリーでは本来のおいしさを安く味わえます」と中西さん。ハイブリッドな注目スポットです。



蓮根3-3-1  
☎03-5939-8688  
チェックイン 15時~  
チェックアウト ~10時  
(宿泊は要予約)  
ベーカリー日曜・月曜休  
12時~20時販売

### 編集 長発

◆5月1日から元号は「令和」。公表の4月1日正午前、高島平は平穏そのもの。東武ストア前の情報モニターを見ていたのですが速報もなく天気予報だけ。行き交う人もリアルタイムで知ることなく買い物袋を掲げ帰路へ。当方はスマホで速報映像をキャッチ。すぐに周知されるので誰も慌ていませんでした◆1面は大型連休を含めてこの時期に楽しめる催しなどピックアップ。都営地下鉄の一日乗り放題切符は使い出がありそう。気になる駅で降りたくなります◆祝日、休日続きで本来の意義を意識せず過ごしがちですが、どれも大切な日。特に5月3日の「憲法記念日」は1947年に日本国憲法が施行され、戦争放棄、主権在民、基本的人権の尊重を国是に据えた日なので疎かにできません。因みに半年後の文化の日は憲法発布の祝日です◆先号のバズル出題に誤りがあり多くの読者にご迷惑をおかけしました。お詫び致します。連想クイズのような出題に頭をひねりご応募頂き恐縮至極です。叱咤激励も頂きました。これからも間違いなきよう紙面作りに注力してまいります(M)

公益財団法人 紙の博物館 6月9日(日)まで  
白石の和紙~名産紙布・紙衣を中心に~  
入館料/大人300円 小中高生100円  
※月曜(4/29・5/6開館) 4/30・5/1・5/7休館  
北区王子1-1-3 ☎03-3916-2320

### 着付け 地域の皆様の絆を大切にします

- 出張着付け承ります(早朝可)
- 出張教室(2名様~)承ります
- ワンポイント講習いたします

お気軽にお問合せ下さい  
**080-1049-6161**  
03-3969-8697(FAX 兼用)

内村 道子 板橋区坂下 3-20-1 ファミールハイツ 1号棟 203

### お得な30分間! 1,000円 フットケアお試しキャンペーン

5月9(木)・10(金)・11(土) 各日先着5名様 当日予約承ります

女性のための  
くつろぎサロン **チャッピー** 10:00~15:00

ご予約・お問合せ **090-2332-7465** 高島平1-21-3 橋本

### 美しい着姿

着付け ヘアメイク承ります

- ◆礼装着付け 7,000円より ※税込料金
- ◆ヘア+メイク+着付け 13,500円より
- ◆ゆかた着付け(ヘア込み) 4,800円

早朝より承ります。ご相談下さい **出張可**

長時間着ていてもラクな着付けを致します。体型に合わせて若々しいお仕度を心がけております

### チュラ美容室

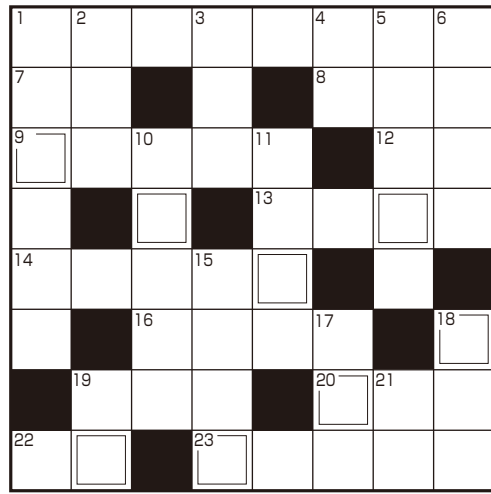
高島平1-39-8 ☎3550-5837  
営業時間 8:50~19:00 火曜定休

着付けルーム完備



高島秋帆肖像写真。袴(かみしも)に高島家紋「重ね四つ目結び」が付いている。

「高島平」住居表示施行50周年おめでとうございます。町名の由来は幕末の先覚者、高島秋帆(しゅうはん)1798・1866)にある。



カレンダールは赤、赤、赤―カギのヒントを参考にマス目をうめ、二重枠の8文字をうまく並べ替えて回答を。正解者の中から抽選で10名様に「季節のガーゼハンカチ」を進呈致します。

素敵な景品を当てよう! 頭をリフレッシュ クロスワードパズル

よこのカギ ①空港は出国ラッシュ ⑦ゴッホ、モネ、藤田嗣治 ⑧着替える所。―室 ⑨立つと芍薬、歩く姿は? ⑫どっち。分かれ道 ⑬形は小さな三味線。3弦か4弦 ⑭遊園地で急降下。―マシン ⑯乗り物が苦手な人が飲む ⑰給料右肩上がり。―経済成長 ⑱藤田菜七子は女性― ⑳―は剣より強し ㉑熱を奪い低温にする

たてのカギ ①金沢の伝統染色技法 ②停泊で下す ③日光にある―坂。48箇所曲がる ④⇄縦 ⑤甘いボールだ!―必打 ⑥弾力がある名古屋の銘菓 ⑩JRは鉄道、JAは? ⑪最近の結婚式では立てない。晩酌人 ⑫飲んだくれ ⑬選択眼、価値が分かる ⑭学校以外でも勉強。学習― ⑮深い青色 ⑯盛夏に着る透けている絹織物

先号の正解「ちよとつもうしん」...前回パズルの出題ヒントに多くの誤りがあり、お詫びします。全ての応募者に景品を進呈致します。不完全なヒントにもかかわらず全員が正解でした。

入る情報を精査。大国「清」が阿片戦争で英吉利に大敗した報などに「日本が危ない」と奮い立ち、幕府に海防等の防備の急を説き訓練を実現させた。



伊賀 栄二

高島平誕生から50周年 幕末の先覚者が町名に 高島秋帆の家系は、長崎出島にて「出島乙名」。今で言う外交官であろうか。

歴史の鼓動を感じる町「高島平」。私はその魅力に惹かれ、この春より当地に移り住むことに。町の一員としてお邪魔します。(西洋流火術鉄砲隊保存会会員 高島平在住)

官で弟子のひとり江川太郎左衛門英龍は海防の重要性を認識、西洋式砲術の導入を推し進めると共に、自らも海防強化を研究し、築造に至ったのが、静岡県伊豆の国市の世界遺産「葦山の反射炉」である。

企画展 郷土資料館、50年の展示

前期 7月7日(日)まで 後期 7月13日(土)~9月1日(日) ※月曜休館(祝日開館し翌日休館)入場無料

板橋区立郷土資料館

赤塚5-35-25 ☎5998-0081

エベレスト偵察から50年 世界最高峰に挑む

4月26日(金)~6月30日(日) ※月曜休館(祝日開館し翌日休館)入場無料

(公財) 植村冒険館 蓮根2-21-5 ☎3969-7421

おいしい植物展

5月12日(日)まで 展示内容 ◇ハーブや野菜など身近なおいしい植物◇完全人工光型の工場と生産レタス◇温室当館栽培の食用植物◇緑のカーテンになるおいしい植物の育て方と苗の展示販売

くつろぎの家庭料理でおもてなし きまぐみ GWも通常どおり営業中 午後5時半から11時まで 定休日=毎週月曜・第2第3火曜 高島平9-24-2 (とうきゅうの近く) 電話 3936-3221

「貴方ブランド」の服お作りします 手作り洋裁教室 生徒募集中! 自由教材、お好きなデザイン、お好きなアイテム お好きな生地、思いのままに作れます。 開講日 月・水・金 月謝 4回¥6,000 すみれ洋裁店 高島平7-21-14 ☎3938-2000 http://book.geocities.jp/sumire2094/

葬儀とお花・お仏壇 24時間 年中無休 心をこめたお葬式 板橋区/区民葬指定業者 コーディアルセレモニー 板橋区高島平1-48-1 ☎3937-7761 きっとお役に立つ電話です... ☎0120-849-404 http://www.cordial-ceremony.jp

史上初! 10連休はこうえいへ行こう

ま

も

の

着

よ

う

4月28日(日)~5月6日(月)

注目! おしゃれ KIMONO

- 二部式両コート(道行型) 10,800円
  - 正絹博多織半巾帯(両面) 15,800円
  - 洗えるキモノ(お仕立付) 49,800円
  - 正絹長襦袢(お仕立付) 58,000円~
  - 正絹小紋キモノ(お仕立付) 99,800円~
- ~7ヶあり品、掘り出し物あります!~

あります! 和の小物&お手入れ品

- 花柄ガーゼハンカチ 185円
- 花柄ガーゼ手ぬぐい 360円
- きもの衣裳敷 690円
- 刺繍付き足袋カバー 880円
- 不織布キモノ保存袋 950円
- たとう紙(5枚組) 1,200円
- キモノハンガー 1,280円
- 花柄ガーゼ湯上り 1,380円
- 有識ちりめん風呂敷 1,680円

ぶろず相談処

- お手入れ
  - しみ抜き
  - 京洗い
  - 洗い張り
  - 染め替え
- お直し
  - 寸法直し
  - 仕立て直し
  - らくらく帯
- 着こなし
  - 反物仕立
  - 小物選び
  - 色合わせ

きもの相談ホットライン ☎03-3550-0529

キモノのお悩みはいろいろ。誰に聞けばいいのやら。まずは、呉服や光永(こうえい)にお電話を。豊富な事例をもとに、店長が解決プランをお伝え致します。お気軽にお問い合わせを!



京都西陣織の逸品です!!

名古屋帯 58,000円(お仕立付)

新作ゆかた地シーズン到来!

手染めレディスゆかた地 18,000円

メンズゆかた地(ワイド幅) 12,000円

- 早目のご注文で安心・確実・丁寧お誂え!
- 熟練技能士による手縫い仕立承ります

晴れ着のご相談はおまかせ!

半期に一度のお楽しみ!

5月17日(金) ▶ 20日(月)

薫風きもの五月祭

- ❖ 鶴亀セット2点で18万円(税別)
- ❖ 秋物さきどりフォーマル受注
- ❖ 着物アドバイザーの着方伝授
- ❖ 珍柄品、訳あり品、お得値放出



祝

卒業入学  
キモノ映え

① 歓喜のジャヤンブー小学生も袴姿で卒業式3/25  
② 晴れやかな大東大生。2/6  
9人が卒業(3/20) ③ 緊張気味の新一年生。春らしい礼装で娘の入学を祝福(4/8)



《ゴールデンウィーク 特別メニュー》

和牛リブロース ステーキ丼  
サラダ、おみそ汁、おしんこ、ドリンク付  
2,980円+税 4/30(火)~5/3(金)

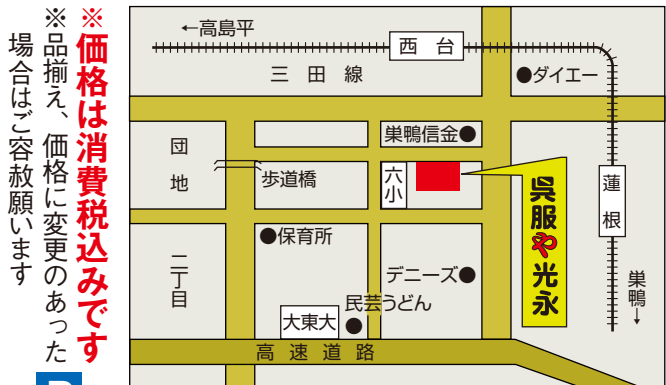
☆お料理のお持ち帰りできます  
お皿ご持参にて盛り付け致します

5/4(土)・5(日)・6(月)連休致します

おやじの店  
DINING MEAT AKENI

☎03-6323-8050

☎ 毎週月曜 高島平1-57-1  
西台駅4分 手打そば こはら並び



※品揃え、価格に変更のあった場合はご容赦願います  
P 有り  
営業時間10時~19時《火曜定休》  
ホームページ: <http://web-kouei.com>  
Eメール: [info@web-kouei.com](mailto:info@web-kouei.com)

きょうから着ようよ  
it's our custom, KIMONO  
**呉服や光永**  
☎3550-0529  
板橋区高島平1-52-12

店内おトクな品が勢ぞろい  
VISA, MASTER, JCBカード取扱店  
きものクレジット(3~36回分割)ご利用ください

ポーラのエステ お試し下さい



- 根本エイジングケアでハリ弾力肌へ
  - 集中美白ケアでぱっと輝く白肌へ
- 〔初回限定価格〕60分  
プレミアムコース ¥14,040 ⇒ ¥9,180  
スペシャルコース ¥10,800 ⇒ ¥5,940  
☆お待たせしない完全予約制  
☆個室なのでゆっくりできます

エステティシャン募集中

- ・未経験者でも大丈夫です
- ・研修制度が整っています
- ・詳細はおたずねください



エステ・イン・シムラ  
TEL 03(3965)1341 日・祝定休  
Email: [mm17035@mail.pola.co.jp](mailto:mm17035@mail.pola.co.jp)

営業時間 9:15~17:00  
最終予約受付 15:15  
板橋区坂下2-33-17  
ポーラ化粧品販売店

1日で噛める即日インプラント All-on-4 [オールオンフォー]

- ◆部分入れ歯・総入れ歯でお困りの方
- ◆虫歯で歯がボロボロの方
- ◆忙しくて何回も歯医者に通えない方
- ◆歯周病で歯がグラグラの方
- ◆歯の見た目に悩んでいる方
- ◆他医院で断られた方



オールオン4治療ならたった1日で美しく生まれ変わる

従来なら6ヶ月以上の期間と大きなコストを要していた治療がオールオン4なら短期間、低コストで。

「オールオンフォー」によるインプラント治療のメリット

- 1 インプラントの埋め込みが4本なので、費用もリーズナブル。
- 2 手術から24時間で完了します。
- 3 骨の移植手術は必要ありません。

無料カウンセリング・セカンドオピニオン実施中



安藤歯科医院

ご自宅まで  
送迎あり

板橋区高島平1-57-6 ☎03-3550-1800