

一般・小児・矯正・審美歯科・インプラント  
 医療法人社団 新正会  
**安藤歯科医院**  
 休診/木曜・日曜・祝祭日  
 高島平1-57-6 託児室完備 ☎3550-1800

# 高島平 きものしんぶん

WE LOVE KIMONO  
**高島平** WE LOVE PEACE  
 高島平きものしんぶん  
 〒175-0092 東京都板橋区赤塚 7-19-26  
 TEL 03 (3975) 9088  
 FAX 03 (3938) 5778  
 ホームページ: <http://kimono-news.com>  
 Eメール: [info@kimono-news.com](mailto:info@kimono-news.com)  
 ブログ: <http://kimono-news.at.webry.info/>  
 発行人 三井 真



**幽玄な世界鑑賞 日本料理よし邑 石庭ハレの舞台**  
 石庭の能舞台上に天女が舞った——日本料理よし邑(連根2)は10月23日、世界で最も歴史のある舞台芸術「能楽」を鑑賞する宴を催しました。創業40周年、新店舗完成3周年を記念した企画。曲目は、豊穡を祝うハレの日にふさわしい「羽衣」。三保の松原に舞い降りた天女は漁師から衣の引渡しを条件に舞を舞い、天空に帰っていくというストーリー。シテ(主役)・天女は金剛流能楽師、遠藤勝實氏、ワキ(相手役)・囃子方、地謡(ぢうたい)方は能楽協会会員により演能されました。喜怒哀楽を表す能面、豪華絢爛な装束、小気味良い笛、鼓の音色、緊張感ある静と動。月夜の下かがり火を焚き、室町時代から伝承される幽玄な世界に観客は魅了されました。  
 よし邑店主の川口徹さんは「天候にも恵まれ、第一級の文化をお届けできました。これからも、皆様に楽しんでいただける企画を考えてまいります」と抱負を語りました。

## MYキモノをお手入れしましょう 天高く爽やかなころに虫干しを 平成41年まで振り袖を保管するコツ

【キモノは湿気が大嫌い】晴れ着の素材である絹は湿気に敏感です。蚕から吐き出された絹糸の主成分は動物性たんぱく質です。「絹は生きている」とよくいわれ、水分、気温により収縮する特性があり冬に暖かく、夏に涼しいのはそのためです。密閉性の高い住居は湿気がこもりやすく、桐のタンスであってもしまいつばなしは禁物です。【からっと晴れる時期に】湿気逃がしのため、年に一度は虫干しを。夏に「土用干し」「虫干し」をしてもよいのですが、暑い時期なので難儀です。湿度が下がる時期がよく、11月から2月にかけて静電気が起きるような日がお勧めです。  
 【用意するもの】キモノハンガー、たたみ敷き紙、ブラシ、たとう紙、半紙など薄紙を準備。キモノ、帯、長襦袢をそれぞれハンガーにかけ、吊るします。直射日光の当たらない北側の部屋を選びます。半日ほどたつたらブラシを掛けてしまします。たたむ際に刺繍や金箔が施された部分が多くなるよう、半紙など薄紙を準備。たとう紙、半紙、防虫剤などを用意を。  
 【十三参りに着ましよう】キモノは着てなんぼ、でもありません。機会を見て振り袖を着せてあげましょう。13歳を祝う十三参りで記念写真を撮ってもいいですね。親せきの結婚式で着用したら喜ばれます。  
 【正倉院の御物も虫干し】奈良東大寺の正倉院には、1200年以上前の9千点にのぼるお宝が保管されています。毎年秋に「虫干し」が行われ、一部の御物は一般公開されます。奈良時代からの貴重な文化財を専門家が大切に守り続けています。

本紙編集室にはさまざまなお便り、お問い合わせが届きます。先日「女の子が生まれました。20年後、私の振り袖を着せたいのですがどのよう保存すればよいでしょうか？」という若いお母さんから、お便りがありました。娘さんの成人式まで振り袖を守らねばなりません。親子の絆を育みながら平成41年のその日まで、保存しなければ。お手入れにふさわしい頃です。タンスにあるMYキモノを出してみませんか。一緒に、お勉強を。



**宝船と姫様行進 板橋農業まつり 11月14、15日**  
 「第32回板橋農業まつり」(主催板橋区、協力JAあおば)は11月14日(土)、15日(日)赤塚体育館通り周辺4会場で開催されます。初日、組太鼓の演奏により13時から開会式とオープニングパレード。名物「野菜宝船」を先頭に行列は続きます。「赤塚城戦国絵巻武者行列」は中世、武蔵千葉氏の居城だった赤塚城に思いをはせ歴史絵巻を再現。甲冑の武者たちに、色鮮やかなキモノを着た姫さまと腰元が加わりまつりを華やかに盛り上げてます。幕末の砲術家・高島秋帆にちなむ「西洋流火術鉄砲隊保存会」による演武もあり見応え十分。赤塚小学校には売店が並び、秋の味覚とお買い得品が財布の紐をゆるめます。植木市、野点、板橋のいっぴんコーナー、都市交流コーナーなど盛りだくさん。赤塚体育館では皐月や菊の品評会、農機具の展示、農産物試食会があります。15日14時半から先着200人に配られる野菜宝船のお宝分けは今年も人気必至。  
 自然と歴史と文化の里・赤塚へ採れたてを採しに行こう!

**手づくりの和菓子**  
 元祖 羽重 大福  
 「区民が選んだ板橋の いっぴん」選定!  
 母似麗 栗むし羊羹  
 上生 赤飯 最中  
 のし餅、お供え餅  
 ご予約を承ります  
 実用新案登録一六四〇五八号  
**不二**  
 ☎3960-1254 ダイエー南側角 水曜定休

**手打そば**  
**こはら**  
 ●味自慢●  
 みそキムチうどん 950円  
 海鮮、豚肉、野菜たっぷりの具と、味噌+キムチ味の秘伝つゆが手打ちうどんと美味しく調和。ボリューム満点、からだの芯から温まる当店オリジナル逸品をぜひ、ご賞味ください。  
 新そば入りました ※年越しそばご予約承ります  
 午前11時～午後8時半 水曜定休  
 高島平 1-57-1 (巢鴨信金となり) ☎3935-2211





2010年の成人の日は11月11日。平成生まれの成人が、晴れやかな表情で20歳を迎えます。女性の晴れ着の主流は断然振り袖。準備は整いましたか？

「サイズは合っていますか？ 同じような体格の人ですとすんなり着られますが、身長差が10センチ以上ある場合は「身丈」「袖」「身幅」をチェック。サイズ直し、仕立て直しが必要なおとも。

・和装小物は新調を。特に帯、帯揚、草履、バッグは目につくものなので色合わせも含めてコーディネート。半衿、足袋、肌着などもさっぱり新しく。

・着付けの手配は早めに。美容室、着付師さんへの予約は確実に。細かい打ち合わせも忘れずに。

板橋区の「成人の日のつどい」は区内18会場で開催。対象は平成元年4月2日から平成2年4月1日生まれの4956人(男性2404、女性2552)10月1日現在。12月上旬に、板橋区から成人の日のつどい案内状が送付されます。

もういくつ寝るとお正月、お正月にはきもの着て、帯を締めて初詣、なんて口ずさみたくありませんか。女性も男性も、きもので新年を迎えましょう。と、何となくお正月の着るもの、帯を締めて初詣、なんて口ずさみたくありませんか。女性も男性も、きもので新年を迎えましょう。と、何となくお正月の着るもの、帯を締めて初詣、なんて口ずさみたくありませんか。

【女性】数年前、徳丸の北野神社で見た方はシンプルでした。袖のきものに半巾帯を締めて、大きなストールを掛けていました。聞けば、ささっと5分くらいで着付けてご主人と出てきたそうです。裾の長さも短めに、軽やかさそうでした。地元の神社へのお参りでしたら小紋や袖を暖かく着込み、道行コートや羽織を合わせましょう。あまり見なくなりましたが、ウールのアンサンブルもいものです。特に若い人には手軽に着られ、羽織とのお揃いがかえって新鮮に映ります。真冬につき、足元から温かく。自分で着られるようマスターしたいところ。

もういくつ寝るとお正月♪ 初詣はキモノ

【男性】こちらはウールのアンサンブルが入門用としておなじみ。羽織を着込むと暖かくて、手入れも簡単です。絹物は産地により特徴があり、素材な風合いの米沢紬、光沢がある精緻な大島紬、着るほどこなじむ結城紬が代表格。羽織の裏地は「富士二鷹三茄子」三保の松原など縁起物が多くセンスの見せどころ。きりりとする角帯か柔らかな兵児(へこ)帯を締めます。股引をはいで足元から寒気をブロック。衿元にはマフラーを。マグネット式の羽織紐、色足袋などアイデア小物の活用でいっそうおしゃれに。

【キッズ】子どものキモノ姿は、ほほえましいもの。男女とも基本はウールアンサンブル。紺地に井桁模様が定番です。以前は幼児からジュニアまでサイズ別の既製品が出回っていましたが、昨今は品薄。化繊素材のものでも販売されていたら迷わず「買い」です。親子のキモノは希少品につき、親類、知人から譲渡の話があればありがたくお受けすることをお勧めします。



蓮根でジャズも演奏もブルー12月はライブ尽くし。ピアノカフェ・ブルーローズ(蓮根1)のライブプログラムが12月からぐっと充実！ 毎週多彩な音楽家、演奏家、文化人が続々登場します。オーナーの山下孝弘さんは「プロ、アマ、年齢、ジャンルにとらわれず、あらゆる文化を楽しんでいただきたい」と意気込みます。

「PAELLA COMPANY」(フォーク)▽15日「落語の周りの風景」(古今亭八朝、田中ふゆ、橋右門)▽16日「寺脇研の皆で観たい映画はこれだ！」(映画)▽17日「岡たつやムード歌謡NIGHT」(演歌)▽18日「ブルーマリン」(ハワイアン)▽19日「美濃部美津子が父、名人五代目・志ん生を語る」(落語)。コーヒータケキ(または生ビール+つまみ)付きで参加費1500円/2000円は超おトク。

Re:高島平きものしんぶん御中

@母が着物好きでしたので、私の嫁ぐ時たくさん着物を持たせてくれました。今、ダンスのこやしになっていて何か活かせるよい方法はないものかと思っています。【若木 HMさん 66歳】 @結婚後太ってしまい、少しやせて浴衣くらいは着たいと思ひダイエットにがんばっています。【高島平2 T・Tさん 50歳】 @前号「秋はそこまで 礼装の準備してますか?」とても参考になりました。娘に「着物はいらない」と言われ持たせませんでした。訪問着と喪服は持たせたほうがよかったですね。【高島平2 M・Kさん 56歳】

聴いたことある?大東大ラジオ パソコンからフレッシュな番組

大東大ラジオを聴いたことありますか? 同大の学生チームが毎週30分「Many Thanks 高島平」を制作、インターネットサイマルラジオとコミュニティ局FM小田原より放送しています。 まちも大学も元気に! をコンセプトに回を重ね、10月に1周年を迎えました。 これまで、高島平の元氣人、箱根駅伝レポート、先生に聞いてみよう、カフェでリクエスト、バイリンガルDJ、隣のキャンパス、戦争と平和2009夏、政権交代どうみる、などテーマは硬軟バラエティーに富んでいます。パートナーテイ、取材、選曲、台本すべて大学生が担当、既存のラジオとは一味違うフレッシュな番組に、ぜひチューニングを。



まちと大学の話題で聴きどころ満載

編集後記

◆秋本番ですね。七五三、婚礼、受章、芸術鑑賞などキモノがよく似合う季節です◆今号も盛りだくさんの記事です。西台の熊手市の由来は神話めいていて農村風景が浮かびます。驚くような露店ワールドにも浸れます。今年は12月18日です◆蓮根のカフェ・ブルーローズのライブは内容濃縮です。えっ、あの人が出演するの?とサプライズもあり連日足を運びたくになります◆よし邑の薪能は本格的でした◆パズル、お便り待ってま〜す(M)

紙の博物館 11月29日(日)まで 手漉き和紙の今~日本の心 2000年紀「和紙總鑑」~ 北区王子1-1-3飛鳥山公園内 ☎03-3916-2320

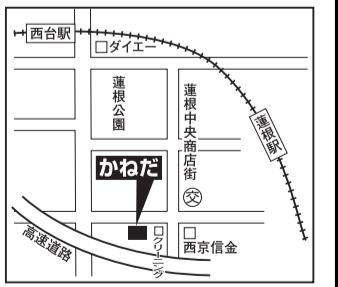
住宅街の一角に美味しそうな看板。こはべーカリー。長年パンづくりを重んじたのが1年半前のこと。国産素材にこだわった、ちょっと懐かしい味は、常連さんをごっつ増やしています。

「10年ほど前から本格的に勉強を始めた。安心して食べられる、お母さんが作ってくれたようなパンをめざしています」と話す店主の安田弘子さんは、朝4時からパン作りを励みます。売れ筋の牛乳食パン(1斤300円)、バターロール(70円)、豆パン(160円)など毎日15種類ほど焼き上げます。 おけいこ帰りに寄ったという高島平9丁目の主婦は「このパンはもちもちしていて、しつかりした味なのでよく買っています」と満腹。庭先のベンチに座ってほお張っていき親子もいます。マフィン、チョコマフィンも好評につき「ゆくゆくはケーキもつくりたい」(安田さん)と夢は膨らみます。 店名のエビはフランス語で「麦の穂」。パンへの思いが込められています。 高島平1ノ33ノ1 ☎03-5399-1164 11時から19時 日祭定休



快適で経済的! エコリフォーム・システム
エコリフォームの費用は工事費のみ!
※診断・設計・検証は日本工業大学との産学協同で無料です。
【協力】日本工業大学工学博士 成田健一先生
日本工業大学工学部教授。環境工学、都市環境研究の権威。住環境の調査・実証に取り組み、環境を見据えたエコハウスを提案中。
診断 調査・測定、聞き取り ●お客様の希望に合わせ、風通し・温度・湿度を診断。
設計 診断をもとに、お客様に納得いただける設計
施工 リフォームに熟練した職人が責任をもって工事。
検証 調査・測定、聞き取り ●お工事後の効果を検証。問題点が改善されるまでとことんお付合い。
リフォーム完了 夏は涼しく、冬は暖かく...風通し良く、かつ断熱効果パッチリの住まいが完成! エコリフォームは、暮らしやすくお財布にやさしいリフォームです。
Réforme 株式会社 山本工務店
http://www6.plala.or.jp/mentaian/ ☎3979-3401
Eメール:yamar@zmail.plala.or.jp 板橋区高島平7-1-1

打ち直し・仕立て直し
木綿わたは打直して資源のリサイクルができます。
お問合せ・ご注文はお気軽に電話ください
志村綿寝具商同業組合
ふとん 寝装品 打直し
寝具の店 かねだ
【営業時間】10時~19時 日曜・祝祭日休業
板橋区蓮根1-31-15 TEL/FAX 3966-5035







善長寺境内に神社はあります

年の瀬が迫る師走。一日だけ、西台堀の下の善長寺周辺は大勢の人出でにぎわいます。日ごろ住人と車が行き交う生活道路に100軒もの露天が連なり、観光地と見まがう風景に一変します。人波に押し寄せ、とりどりの軒先をぬぐうように進む境内にたどり着き、本堂左手奥に続く行列に従うと赤い提灯に浮かぶ大鷲(おとり)神社が現れます。境内には熊手屋さんが立ち並んで、威勢のよい手締め掛け声があちらこちらから上がります。



明神時代から続く当地の熊手市は、大鷲神社の例大祭として毎年12月の西の日に行なわれ、本年度で124回目の開催となります。浅草のお西様から1ヶ月ほど後からの日程なので、都内最終の「しまの西の市」と呼ばれることもあり、昨年は1万人もの方に、ご参詣いただきました。

長女・トミ(7歳)の病苦と深く関わり、トミは医者も見離すほどの難病で、家族は途方にくれながら看病を続けるしかありませんでした。ある日、どうしたか何か一羽の鷲が屋敷内に舞い飛んで来て、病床のもとにとまるとバツタリと倒れ、一命を落としたそうです。それ以来、トミの病状は回復を全うしたと伝えられ、ついには97歳の長寿を全うしたということです。明治10(1877)年、幸右衛門は身代わりとなった鷲のために屋敷内

福をかきこむ師走のまつり  
西台の熊手市で祈願  
商売繁盛と家内安全  
松浦徳子

とここで、大鷲神社が祀られた由来を紐解くと、名主であった杉本幸右衛門の

に神社を勧請したところ、評判が近遠に広まり信仰は深まったそうです。人出は増え続け、間もなく現在の善長寺(板橋区西台2丁目)に神社は移転しました。12月西の日の大祭に、農機具、鮎、植木、ワラジなど正月向けの品物が並んだ市が、現在の熊手市に続いています。

昭和50(1975)年より「西台大鷲神社保存会」のもと、町会、警察、消防、学校PTAをはじめ各々の多様なご協力をいただき、熊手市は円滑に運営なされています。初代保存会長・松浦モトから引き継いだ任務を重く受け止めて、これからも土地のお祭りとして親しんでいただけるよう精進して参ります。

さて今年の熊手市は、12月18日です。11月の西から数えて4番目の西の日が式日に当たります。商売繁盛、家内安全を祈願してお気に入りの熊手をお探しください。神社より授与される「かつこめ」と呼ばれる小さな竹熊手は、福をかきこむ縁起物として毎年2千本近く売れて好評です。寒さが募る頃ですので暖かくなさる、ご年配の皆様は十分足元にお気をつけ、家族揃って出かけください。昼に祭式は挙行され、お店は午後3時すぎから夜10時半頃まで開きます。

西台大鷲神社保存会会長

ほねつぎ・整体・ハリ・キウ・指圧・マッサージ・ケイラク気功療法・三軸自在修正法・気診

## 西台整骨院

各種保険取扱い  
健保/労災/交通事故/生保指定

腰痛・肩痛・捻挫・脱臼・神経痛・スポーツ障害・交通事故・労災・小児・婦人科疾患・楽器、パソコンによる眼・頸・腕疲労、ストレス緩和・骨格調整・疲労回復

—ココロが病んだ時はカラダを直し、カラダが病んだ時はココロを癒す— 三軸修正法 池上六郎

当院では気診による診断より、お身体にやさしい療法で応じております。電話でお気軽にご相談下さい。

巢鴨信用金庫となり ☎3550-5780 高島平1-56-3

## “貴方ブランド”の服お作りします

ジャケット ¥25,000      スカート ¥14,000  
 パンツ ¥16,000      ブラウス ¥18,000  
 ワンピース ¥29,000      コート ¥42,000

(デザイン生地によりお仕立て代は前後します)

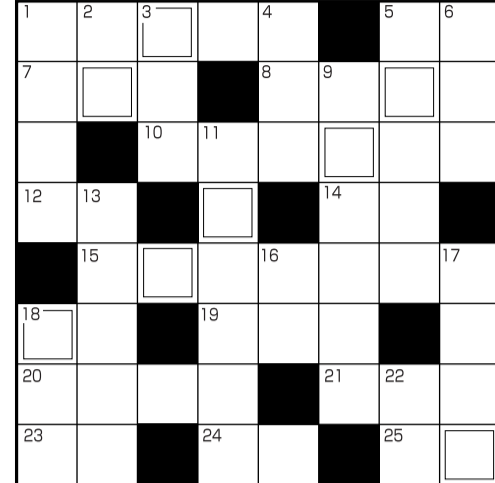
### 手作り洋裁教室 生徒募集中!

自由教材・好きなデザイン、好きなアイテム  
 お好きな生地、思いのままに作れます。

開講日 月・水・金 月謝 4回¥6,000

## すみれ洋裁店

高島平7-11-1 ☎3938-2000  
<http://book.geocities.jp/sumire2094/>



素敵な景品を当てよう! 頭をリフレッシュ  
**クロスワードパズル**

マニユフェストが効いたのか、本当に実現しちゃった。カギのヒントをもとにマス目をうめ、二重枠の文字をうめくべて答えを出してください。ハガキ、ファクス、Eメールで「応募を。正解者の中から抽選で10名様に「開運干支てぬぐい」が当たります。

出題/赤塚はじめ

**よこのカギ** ①七五三の子もが手に持つ ⑤不測の事態に備える。—管理 ⑦銀幕。フィルム。カチンコ ⑧眼が大きく夜行性。ムササビ似 ⑩優越感 ⑫値段が?? ⑬かたく遠慮します ⑭六連星。車名にもある ⑮藤原道真が祭神。徳丸にもある ⑯かたく遠慮します ⑰六連星。車名にもある ⑱黒い化粧品。書きます ⑳これがある相続問題は起きない ㉑女子はさん、男子は— ㉒前田利家の領地。板橋区の町名にもある ㉓野外での撮影

**たてのカギ** ①世界は変革のとき ②Q&A。Aは答え、Qは? ③息子のこと ④端正な顔立ち。すずしい— ⑤京都北山にある寺。世界遺産登録 ⑥絵馬に志望校を書いて合格— ⑦フクロウ、ワシ、タカなど ⑧一生住みます ⑨右はノから、左は一から筆を運ぶそうです ⑩地域の活性は—産業にかかっている ⑪男性は42歳、女性は33歳で祈禱してもらおう ⑫—が破れるほどの大音量 ⑬⇔黒

ファクス:03-3938-5778 Eメール:puzzle@kimono-news.com

前号の答え「コウコウキウウジ」とご当選者 岩淵公郎、藤岡逸美、武井寿子(高島平2)、鈴木稔(同3)、小林澄子(同5)、細矢喜美子(同9)、高澤加代子、近藤はる江、長妻利子、佐藤玲子(蓮根)、鈴木真理(坂下)、古本美津江(若木)、林正孝(四葉)、小曾納友子(徳丸)、羽賀健夫(江戸川)【敬称略】

お便り 着物の質問 イラスト 近況など

### 区民文化祭 11月15日(日)まで 入場無料

#### ドゥシャン・カーライの超絶絵本と プラチスラヴァの作家たち

11月21日(日)~1月11日(月)

※月曜休館12/29~1/3休館(祝祭日開館し火曜休館)

東欧を代表する絵本作家、ドゥシャン・カーライ(Dušan Kallay 1948-)の代表作『不思議の国のアリス』や『アンデルセン童話集』を含む約150点の絵本原画、油彩画、版画、アニメーション原画などを一堂に展示。さらに、スロヴァキアの首都プラチスラヴァの絵本文化に育まれた作家9人による挿絵原画も合わせてご紹介いたします。観覧料/一般600円、高大生400円、小中生150円 ※土曜日は小中高生無料 ※20人以上団体、65歳以上、心身障がいの方割引有り

板橋区立美術館  
 赤塚5-34-27 ☎3969-7421  
 展覧会テレフォンサービス ☎3977-1000

### 企画展示 熱帯の花たち

11月23日(月)まで  
 ※月曜休館(23日は開館)

【展示内容】◆熱帯の花を飾る「トロピカル・フラワーアレンジメント」を展示 ◆鮮やかな花たち ストレリチア、クレロデンドラムなど熱帯に咲く花たちを展示 ◆進化した花たち 氷河期にも絶滅せずに進化を続けた熱帯の植物と、進化の頂点にあるといわれるランを紹介。秋に咲くランも展示 ◆変わった花たち イチジク、パイナップル、プーゲンビレリアなど、少し変わったつくりの熱帯の花について解説 ◆熱帯の花を育てる 熱帯性植物の冬越しの方法をパネルで紹介 ◆熱帯の花と文化 熱帯の花にまつわる文化や風習を紹介 ◆花苗の展示販売

入館料/大人220円、小中学生・65歳以上yo110円  
 ※団体、障害者割引あり ※毎週土、日曜日小・中学生無料 ※回数券、年間バスポートあり

板橋区立熱帯環境植物館  
 高島平8-29-2 ☎5920-1131

### 特別展 貝塚に学ぶ

~考古学者・酒詰伸男と地球環境~

12月13日(日)まで 入場無料  
 ※月曜休館(祝祭日開館し火曜休館)

酒詰伸男は貝塚の研究を専らとし、貝塚地名表を独力で製作するなどの功績がありました。貝塚研究は、その所在位置を確認することで原始・古代の環境がわかる貴重な研究です。本展では酒詰伸男の業績と現在の地球環境問題、食料問題、リサイクルを絡めた展覧会です。

板橋区立郷土資料館  
 赤塚5-35-25 ☎5998-0081

### 南極大陸へ

~没後25年 植村直己の見果てぬ夢~

11月29日(日)まで 入場無料  
 ※月曜休館(祝祭日開館し火曜休館)

1982(昭和57)年2月、南極大陸に立った植村直己を待っていたのは、国家間の紛争でした。アルゼンチンからの支援がかなわず、一歩も踏み出せないまま帰国した植村直己は、越えられない壁を前に何を決意したのか。南極大陸で植村直己がどうしてもやりたかった最後の夢をご紹介します。

(財)植村冒険館  
 蓮根2-21-5 ☎3969-7421

## デジクイズ

MTC PRESENTS

ウインドウズセブン! 発売されました。この問題を解いて、快適に使いましょう。

問① パソコンを長時間使っていると最も疲れやすい体の部位は?  
 a 手 b 肩 c 目

問② デイスプレー(画面)の上端が目線より高い位置にした方が目が疲れにくい。これって正しい? 問③

資料をおく場合の位置で適しているのは?  
 a キーボードの手前  
 b デイスプレーの真横

ここから、回答です。一問めは「c」です。1時間に十分程度の休憩をとると良いといわれています。一問めは「a」です。ディスプレイの上端が目の高さと同じか少しだけ低くしましょう。ディスプレイから距離は40~50センチ以上離して使しましょう。三問めは「b」が正解です。ブックスタンドなどで真横に置き、

視線の移動を少なくするほうが疲れにくいようです。パソコン作業は仕事や日常生活に欠かせないものとなっています。長時間使う方は、厚生労働省がまとめた、「VDTガイドライン」を、チェックしてみたいかがでしょうか。パソコン作業時の疲れにくい姿勢や、ディスプレイ・マウス・キーボードの操作方法等を細かく指示されています。

パソコンスクールMTC高島平教室は、地域の皆様のデジタルライフをサポートします。景気が不安定な今だからこそ、パソコンを使って賢く生活してみませんか? 「パソコンさわったことない」という方もお気軽にお電話ください。「はじめの歩」から始められます。「あなたのやりたいこと」お手伝いします。敷居をグリーンと下げておまちしております。

MTC高島平教室 担当 杉本  
 高島平9-15-7 1206  
 03(6913)4177



11月1日(日) 16日(月)

いいもの見つけに こうえい目指して散策を

# 大呉服市

秋の新柄一挙おひろめします!!

- ★留袖 & 訪問着 優雅コレクション
- ★染と織 おしゃれ伝承逸品そろえ
- ★人気! 長羽織 & コート 珍柄新着

## 西陣織・博多織 帯づくし特選

- 両面柄で心地よい絹ずれ **特 10,500円**  
本筑博多織半巾帯
- 本格的な手縫い仕立て **特 36,800円**  
洗える小紋きもの
- おしゃれな着こなしに **特 39,900円**  
名古屋帯(仕立付)
- ぴったりサイズでフィット **特 39,900円**  
正絹長襦袢(仕立付)
- 格調高いフォーマルに **特 68,000円**  
西陣袋帯(芯入付)
- 思い立ったら袖を通せます **特 88,000円**  
小紋きもの※B反あり
- 一枚はほしい基本アイテム **特 128,000円**  
ちりめん色紋付

## 七五三&成人式晴れ着 応援セール

- 3歳 被布セット 18,900円
- 5歳 羽織袴セット 59,850円
- 7歳 振袖セット 168,000円
- 限定数 訪問着 198,000円(袋帯・草履バッグ付)

小物も豊富に揃っています

MY振り袖がいい! 借りるなら買える



### 振り袖+袋帯+長襦袢

[お仕立て加工付き]

※すべて正絹品です。一部B反品含まれます。

### こんなケースもおまかせ

- 親族からもらった振り袖を着たいけど。姉の振り袖を違うテイストで着たいなあ。
- 長襦袢だけ新調したいのですが。
- 帯メや衿の色合わせがぴんとこなくて。シワやシミが取れずに困っています。
- 帯のコーディネートを決めたい!

### レンタルじゃもつタイナイ 素敵な着こなしお手伝い

晴れ着GPデスク ☎03・3550・0529

店長がとことんグッドプラン&プライスをご提示致します。

### こちらもおまかせを!

- ◇しみ抜き、京洗い、染め直し
- ◇らくらく作り帯仕立て
- ◇洗い張り、仕立て直し

## 西台の熊手市



にぎわう境内(昨年ようす)

時: 12月18日(金) 午後3時~10時半

所: 善長寺境内 西台大鷲(おおとり)神社



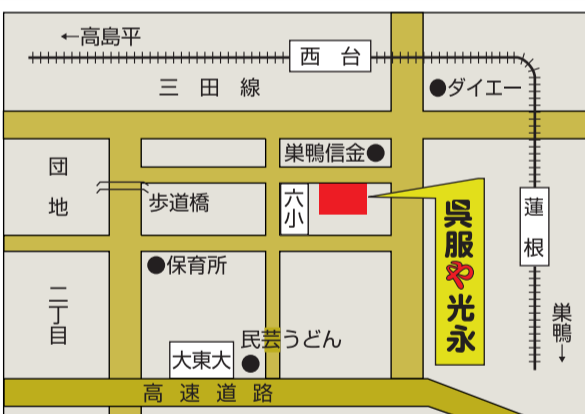
※雨天決行 西台2ノ18ノ1

[問合せ] ☎3933・2904 (松浦)

## 出張着付け

- ◆日時を問わずお伺いします
- ◆七五三、慶弔など承ります
- ◆ご奉仕料金にて承ります
- ◆高島平で25余年の実績です

着付けグループ華の会 ☎3936-7069



※価格は消費税込みです。商品揃えに変更のあった場合はご容赦願います。

高島平の専門店 it's our custom, KIMONO

# 呉服や光永

☎3550-0529 板橋区高島平1-52-12

板橋区内共通商品券当店でお使い下さい VISA, MASTER, JCBカード取扱店 きものクレジット(3~36回分割)ご利用ください

2009.11.19(木) 午前0時解禁 ポジロー・ヌーヴォー

昨年全全国のローソンで第一位 全国紙でも紹介されました 600本を目標に頑張っています よろしくお願いたします。

ローソン高島平八丁目店 板橋区高島平8-6-11 TEL 3934-4129

板橋をもっと楽しく! もっと便利に! [itabashiwa.com](http://itabashiwa.com)

## 演奏会 パーティー 趣味の会のひととき

出張カフェ コーヒー&お菓子 10名様より・要予約 5名様より・要予約

【おすすめ】ハッシュドビーフ・ランチ 1,200円 ゆとりFULL空間 ピアノのお店

厳選素材ランチ11:30~14:30

cafe BLUE ROSE 〒174-0046 板橋区蓮根1-12-12 TEL&FAX 03-3960-2387

営業時間10:00~21:00 月曜休(祝祭日は翌日) URL <http://cafe-blurose.com/>

お着付け承ります

七五三、披露宴、成人式...きもので優美に決めて

成人の日お着付けとヘア、メイク受付中

詳しくはお問い合わせください

1-S ビューティスタジオ 5920-6660 高島平8-9-12 日興ビル2F

ウェディングブーケ、レストランウェディングフラワー一式承ります。全国どこへでもお花をお届けいたします。

フラワーショップ

リリアム フローレ

PHONE&FAX 3559-8787 板橋区高島平1-43-13